

Kreative Geräte- und Körperarbeit mit Sandra Bräuhauser (Hunde-Physiotherapeutin)

Gerätearbeit ist aus dem modernen Hundetraining nicht mehr weg zu denken. Es lastet die Hunde nicht nur körperlich und mental aus, sondern fördert auch Geschicklichkeit und Koordination, dehnt und stärkt die Muskulatur der Hunde, steigert das Selbstbewusstsein und fördert somit die Bindung zwischen Mensch und Hund.

Im Kurs „Kreative Geräte- und Körperarbeit“ kommt es nicht auf Schnelligkeit an. Das gemeinsame und spielerische Erlernen der Geräte stehen bei dem Kurs im Vordergrund.

Zu Beginn der Stunde werden physiotherapeutische Dehnübungen und Gymnastik-Tricks zum Aufwärmen der Hunde durchgeführt, anschließend wird an den verschiedenen Geräten gearbeitet. Diverse Geschicklichkeitsübungen ergänzen das Training an den Geräten. Die einzelnen Übungen werden immer wieder durch einfache Massagegriffe und kurze theoretische Einheiten rund um das Thema „Hundegesundheit“ (Bewegungsapparat, Muskulatur...) aufgelockert.

Was:

Kurs „Kreative Geräte- und Körperarbeit“ mit Sandra Bräuhauser (6 Einheiten)

Nähere Informationen zu Sandra unter:

<https://www.hundeschule-leinen-los.de/sandra-braeuhauser.html>

Wann:

Immer Montags, 18.15 Uhr bis 19.15 Uhr (Erstes Training am 18.06.2018)

Möglicher Ersatztermin: Mo., 30.07.2018 (bitte frei halten)

Wo:

Auf dem Gelände der Hundeschule Leinen Los

Inhalte:

- Physiotherapeutische Dehnübungen
- Gymnastik-Tricks
- Gerätearbeit
 - Stege, Wippe, Tunnel, Reifen, Sprünge, Cavaletti, Wackelbrett, Physiorolle, Luftmatratze, Stepper, Pylonen, Ballkissen, Slalom uvm.
- Geschicklichkeitsübungen
- Einfache Massagegriffe zum Auflockern der Hunde
- Kurze theoretische Einheiten rund um das Thema „Hundegesundheit“ (Bewegungsapparat, Muskulatur...)

Wer:

Der Kurs richtet sich vor allem an junge oder ältere, gesundheitlich beeinträchtigte oder auch unsichere Hunde, da das konzentrierte und langsame Erarbeiten der Geräte im Vordergrund steht.

Die Hunde sollten das Arbeiten auf dem Hundeplatz gewohnt sein und bereits erste Trainingserfahrungen gesammelt haben.

Kosten:

4 Teilnehmer: 90.- € (inkl. MwSt.) (für 6 Einheiten)

5 Teilnehmer: 78.-€ (inkl MwSt.) (für 6 Einheiten)

Ab 4 Teilnehmern findet der Kurs statt, maximal werden 5 Teilnehmer zugelassen

Anmeldung:

Mit beigefügtem Anmeldeformular, per E-Mail oder Post bis Mi, 13.06.2018